

Kempen Ten Smiles

Event Gids

ZONDAG
6 SEPTEMBER
2026

WELKOM

Volgende zondag 6 september 2026 staat de tweede editie van de Kempen 10 Smiles op de kalender vanuit de Lilse Bergen. Het parcours van de 5 en 10 mijl loopt volledig door de Kempische bossen, waarbij de route voor 95% over onverharde paden loopt. Genieten van inspanning én natuur dus. In deze gids vind je alvast meer praktische informatie.

Nog vragen? Stuur ons een mailtje via vragen@countmein.cc



ADRES

Het event start bij de Lilse Bergen aan de evenementenweide ter hoogte van de strandweg. Daar voorzien we ook voldoende parking. Er zullen pijlen staan richting parking.

Strandweg 6
2275 Lille

STARTUUR

Er is één wave per afstand, je start dus gelijk met alle mensen van je afstand. Deelnemers die een scherpe tijd willen lopen, mogen vooraan in de priority box plaatsnemen.

13u00: start 5 miles
13u15: start 10 miles

AANMELDEN

Het event start vanaf 11u en vanaf dan kan je je borstnummer (en speldjes) afhalen en je t-shirt indien je dat hebt besteld. Zorg dat je bij aanmelding weet wat je borstnummer is, om de aanmelding soepel te laten verlopen. Je borstnummer vind je via de link die bij deze mail is gevoegd.

FUELLED BY ETIXX

Onderweg is er voor de deelnemers aan de 10 miles 2x een bevoorrading on the go met bekertjes water en sportdrink. Na 200 meter is er een afvalzone waar je je beker kan wegwerpen. Voor de deelnemers aan de 5 miles is er onderweg geen bevoorrading.



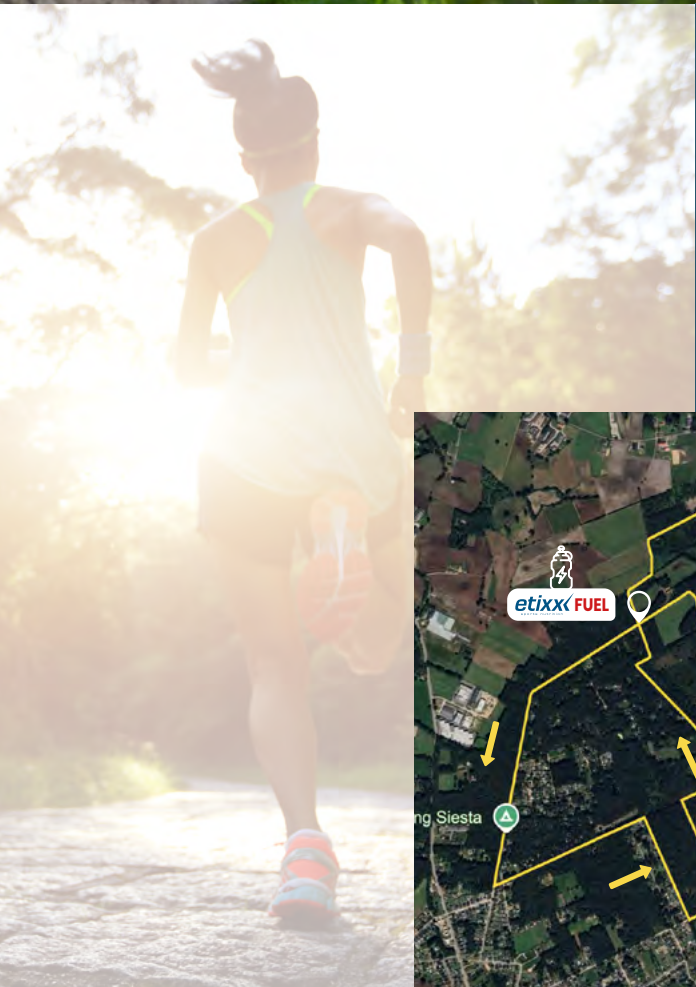


RUGZAK

Er zijn geen kleedkamers of douches aanwezig. Wel kan je een rugzak veilig afgeven bij de aanmelding. De parking is vlakbij, dus je kan je persoonlijke spullen ook in je auto opbergen.

CATERING

De bar is open vanaf 's middags: drink iets fris of één van de lekkere bieren van Omer. Ook is er een frietkraam om de honger te stillen na je run.



SUPPORTERS

Neem gerust je supporters mee naar het startdorp: het is gezellig toeven op het terras en bij de start / aankomst.

PARCOURS

De route loopt over één grote lus en zie je in onderstaande afbeelding. 95% van de route loopt over onverharde paden.



etixx
sports nutrition

OMER.
TRADITIONEL BLOND

CAFÉ
COPAIN
BELGIAN ROASTED

SKODA
We Love Cycling